



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**DS Farmářská školka Skřítek Adámek**

# **PLÁN VÝCHOVY A PÉČE**



## **Plán výchovy a péče** **DS Farmářská školka Skřítek Adámek**

Dětská skupina Farmářská školka Skřítek Adámek chce poskytnout dětem kromě výchovy, péče i vzdělávání. Chtěli bychom dětem vytvořit atmosféru plnou pohody, kde se děti cítí dobře a bezpečně a kde najdou nové kamarády, se kterými prožijí spoustu radostných a pěkných chvil při společných hrách. Chceme být průvodci na jejich cestě, podporovat je a poskytnout jim co možná nejlepší podmínky k jejich celostnímu rozvoji. Důležitým prostředkem rozvoje osobnosti je hra, která rozvíjí emocionální zralost skrze sociální vazby, která podporuje myšlení, představivost, schopnost soustředění a řešení situací, která je aktivní a napomáhá získání pocitu jistoty v novém prostředí, stejně jako důvěry k zaměstnancům dětské skupiny.

Péče a výchova v dětské skupině Farmářská školka Skřítek Adámek (dále jen „Adámek“) probíhá v úzké spolupráci s rodiči dětí a spolupráci Adámka. Ve vztahu mezi pečujícími osobami a rodiči panuje oboustranná důvěra, otevřenost a vstřícnost, respekt a ochota spolupracovat.

### **Výchovná a pečující činnost ve Farmářské školce**

- respektuje individuální a věkové zvláštnosti dětí
- maximálně podporuje rozvojový potenciál dětí
- přizpůsobuje se vývojovým, fyziologickým, poznávacím, sociálním a emocionálním potřebám dětí
- napomáhá socializaci dětí ve skupině vrstevníků
- napomáhá k osvojování bezpečného chování a poskytuje informace o možných nebezpečích
- doplňuje rodinnou výchovu, respektuje interkulturní zvláštnosti
- nabízí dostatek podnětů k aktivnímu učení a rozvoji osobností dětí
- napomáhá rozvoji poznávacích schopností a smyslového vnímání, volných vlastností
- činní denní program dětí pestrým
- přispívá k odhalení specifických potřeb dětí v oblasti výchovné i vzdělávací
- napomáhá rozvoji kooperace mezi dětmi a spontánnímu sociálnímu učení
- napomáhá nenásilnou formou k osvojení základních hodnot společnosti a osobnostních postojů a základních pravidel chování ve společnosti
- napomáhá nenásilnou formou osvojit si zásady zdravého životního stylu
- napomáhá rozvoji řečových dovedností a komunikativních dovedností
- napomáhá k vytváření pozitivního vztahu k přírodě, k sounáležitosti k prostředí, ve kterém žije, a úcty k životu
- napomáhá k osvojení představivosti časové posloupnosti

### **Dílčí vzdělávací cíle**

- rozvíjet všechny smysly
- vědět o dodržování osobní hygieny nezbytné pro zdraví



- znát způsoby a prakticky zvládat úkoly osobní hygieny
- odhadovat, kdy potřebuje pomoc dospělého
- rozlišovat činnosti, které dítě může dělat samo a které mohou dělat dospělí
- snižovat závislost na dospělém
- záměrně se soustředit na určitou dobu a dokončit činnost
- záměrně naslouchat
- umět se představit
- samostatně se chovat při stolování

## Aktivity

- hudební – rozvoj sluchového vnímání a slovní zásoby, osvojování písni, koordinace pohybu podle hudby, využití hudby k osvojování sociálních rolí, seznamování s uměleckými díly
- pohybové – rozvoj jemné i hrubé motoriky, fyzického vývoje dítěte, rozvoj správného růstu, podpora fyzické zdatnosti, rozvoj sebe obslužných dovedností, zdravých návyků, vytváření fyzické pohody
- výtvarné – rozvoj představivosti, kreativity a fantazie, jemné motoriky, výtvarných dovedností, seznamování s uměleckými díly, výtvarnou formou si osvojovat okolní skutečnost, vztahy mezi lidmi a věcmi i vzájemné souvislosti, osvojování práce s materiály, seznámení se s výtvarnými technikami, rozvoj dovedností vyjádřit prostřednictvím výtvarné techniky pocity, zážitky atd.
- k rozvoji rozumových a poznávacích schopností – rozvoj komplexního pohledu na svět, rozvoj jazykových a matematických schopností (matematickou představivost), osvojení poznatků z přírodních, společenských a technických věd
- k rozvoji estetického vnímání – rozvoj estetického citu ke svému okolí, seznámení se s některými uměleckými díly, vnímání krásy mimo umělecká díla, učit se vnímat umělecké a kulturní podněty

## Obsah výchovné činnosti tvoří zejména tyto oblasti

- svět kolem nás (rodina, kamarádi, bydliště, dětská skupina)
- život v ročních obdobích
- lidské tělo
- příroda kolem nás (živý i neživý svět kolem nás)
- cestování (dopravní prostředky, města)
- co lidé dělají (profese, sport, kultura)

Plán výchovy a péče je prováděn formou pohybových cvičení, manipulačních činností, smyslových a psychomotorických her, hudebně pohybových činností, grafických činností, činností směřujících k ochraně zdraví a osobního bezpečí, relaxačních činností, činností k prevenci úrazů, řečových a rytmických cvičení, slovních hádanek, skupinové konverzace, diskuzí a rozhovorů, práce s knihou (čtení, prohlížení), přednesu, zpěvu, vyprávění, poslechem pohádek a příběhů, interpretací zážitků, přímým pozorováním, manipulací s předměty a různými materiály, námětových her, smyslových her, činností k vytváření pojmů, cvičení organizačních dovedností, her na posilování volných vlastností,



cvičení na projevení citů, výletů do okolí, činností na poznávání lidských vlastností, estetických a tvůrčích aktivit, neverbálních komunikačních aktivit, činností ve skupinách, sociálních a interaktivních her, aktivit podporujících sblížení dětí, formou přípravy a realizace společných zábav a slavností, činností přibližujících svět kultury, činností k získávání orientace v okolí, poučení o možných nebezpečných situacích a způsobech, jak se chránit atd.

Nedílnou součástí výchovy a péče bude také každodenní péče o zvířátka v minifarmě. Dětičky budou starat o kozičky, slepičky, králíčky a koťátka. Zvířátkům budeme chodit procházkou pro čerstvou trávu, krmit je a chodit s nimi na procházku.

## Plán vzdělávání – téma měsíce:

V tabulce jsou uvedena orientační témata jednotlivých měsíců – témata budou upravována dle potřeby.

Měsíc	Tematický celek
Leden	Zima
Únor	Barvy a doprava
Březen	Jaro a Velikonoce
Duben	Lidské tělo
Květen	Moje maminka, rozkvetlá louka
Červen	Léto, den dětí, den otců
Červenec	Dovolená, já a moje vlastnosti
Srpen	Poznávání vlastních emocí
Září	Moje rodina
Říjen	Podzim
Listopad	Povolání
Prosinec	Vánoční čas + pečení

## Leden–Únor

Na začátku tohoto bloku s dětmi naposledy zavzpomínáme na Vánoce, povíme si, jaké jsme dostali dárky, jak si dárků vážit. Nakreslíme si zážitky z Vánoc. Připomeneme si, jak probíhaly oslavy Nového roku. Povíme si, jak vzniká led, sníh, rampouch. Vytvoříme si ledové vločky. Probereme, jaké počasí je nejčastěji v zimě, jak se máme obléknout, když jdeme ven. Následně přejdeme k zimním sportům, s dětmi rozebereme, jaké sporty lze provozovat v zimě, se kterými se už děti setkaly, zmíníme i bezpečnost při zimních sportech.

Vyjasňujeme si pojmy teplo a chlad.

**Na konci tohoto bloku by děti měly:**



- mít pojem o tom co jsou Vánoce, Nový Rok
- znát zimní sporty
- znát počasí, které se v zimě objevuje
- znát, jaké oblečení se nosí v zimě

## **Březen–Duben**

Věnujeme pozornost počátku jara, Velikonoc – omalovánky a písničky k tématu. Aktivně rozšíříme slovní zásobu o nové pojmy spojené s tématy jara – rostliny, zvířata. Narození nových zvířátek, starost rodičů o svá mláďátka. S pozvolným nástupem jara si opět zopakujeme roční období. S přípravami na Velikonoce zprostředkujeme dětem svátky v tradičním duchu, který zahrnuje barvení kraslic, popíšeme tradice, pletení pomlázky, klíčení obilí a dalších tradic dle regionu. Oslavíme svátek čarodějnic – hudební a pohybové činnosti.

Seznámení se s lidským tělem – zopakování částí těla, rozdílné oblečení chlapců a děvčat, vyjmenováváme rozdíly mezi kluky a holkami.

### ***Na konci tohoto bloku by děti měly:***

- pojmenovat současné roční období a charakterizovat ho
- velikonoční svátky vnímat jako důležitou součást ročního cyklu
- říci alespoň jednu básničku a spojenou s probranými tématy
- zvládnout základní pohybové a hudební dovednosti – rytmický doprovod
- vyjmenovat rozdíly mezi klukem a holkou

## **Květen–Červen**

Oslavíme svátek maminek. Vyrobíme dárek pro maminky. Povíme si, kdo tvoří rodinu. Budeme poznávat život na louce, na zahrádce – šnečci, mravenečci, včeličky, motýlci. Povíme si, jak se narodí motýlek. Vytvoříme si kytičky, včeličky a motýlky z papíru. Oslavíme svátek dětí. Čekají nás radostné hrátky a soutěže pro děti. Budeme si povídat o tatíncích – nakreslíme si, jak vypadají. Učíme se chovat na veřejnosti, zopakujeme bezpečnost na ulici.

Vyjmenujeme záliby dětí, co můžeme dělat venku, doma, jakým způsobem si můžeme hrát. Možnost sportovních aktivit v létě. Bezpečnost při letních sportech.

### ***Na konci tohoto bloku by děti měly zvládnout:***

- uvědomit si kam patří, kdo je jejich rodina



- základy jemné a hrubé motoriky
- poznat květiny, živočichy žijící na louce, zahrádce
- znát základy společenského chování
- vyjmenovat letní sportovní aktivity

## Červenec–Září

Povídání o prázdninách. Nakreslíme si, kam pojedeme s rodiči nebo kam bychom chtěli jet. Co si sbalíme s sebou na dovolenou? Uspořádáme různé soutěže a závody. Povíme si o sluníčku a vodě – proč jsou pro nás důležité. Vytvoříme si sluníčka z papíru. Zaměříme se na charakteristiku sebe sama, uvědomování si vlastních emocí a emocí lidí okolo nás + jejich porozumění. Naučení se lidských vlastností.

Pojmenováváme členy rodiny, snažíme se definovat jejich úlohu v mé rodině.

Aktivity zaměřujeme na prožitky a porozumění mezilidských vztahů.

### ***V tomto bloku zjišťujeme, zda dítě umí:***

- mít pojem o tom co je to dovolená
- dokáže vyjmenovat co je potřeba sbalit na dovolenou
- mít pojem o tom proč je pro nás slunce a voda důležité
- znalost základních lidských vlastností
- pojmenovat členy rodiny + jejich úloha

## Říjen–Listopad

V tomto bloku se naučíme pojmenovat počasí na podzim, jak se oblékáme. Zopakujeme si zásady bezpečnosti venku. Aktivity zaměříme na poznávání přírody na podzim, pozorování změn v přírodě. Pozornost věnujeme tvarům – listy; a barvám. Pozorování, co dělají zvířátka na podzim, jak si shánějí potravu před příchodem zimy. Učíme se základní povolání, se kterými se děti mohly setkat. Co dělají mé rodiče? Vysvětlujeme si důvody chození do práce a význam peněz. Rozdíl práce a odpočinek, co můžeme s rodiči dělat, když nejsou v práci a já ve školce?

Povíme si o dopravě – jaké existují dopravní prostředky. Po čem jezdí vlak, po čem auto. Namalujeme si autíčko.

### ***Na konci tohoto bloku by děti měly:***

- pojmenovat podzimní počasí a změny v přírodě



- vyjmenovat základní barvy a tvary
- porozumět důležitosti chodit do práce
- možnosti využití volného času s rodiči
- mít pojem o tom co je to doprava

## Prosinec

Tento měsíc bude v centru pozornosti nastávající zima, první sníh a změny v přírodě. Čeká nás Mikuláš – naučíme se básničky, říkanky. Významnou roli bude hrát příprava na nadcházející Vánoce, výroba vánočních dekorací, podpora vztahu k českým tradicím a tradičnímu pojetí Vánoc. Povíme si, jaké bychom chtěli dostat k Vánocům dárky.

Aktivity zaměřené na jemnou motoriku formou pečení a vyrábění vánočních ozdob. Rozvíjíme spolupráci dítěte s rodičem pomocí vánočního pečení. Zdůrazňujeme důležitost, když děti pomáhají rodičům.

### ***Na konci tohoto bloku by děti měly:***

- pojmenovat současné roční období a charakterizovat ho
- umět píseň se zimní tematikou
- pojmenovat co jsou Vánoce a jaké tradice se k nim vážou
- chápat jejich pomoc rodičům

V Plzni dne 20. prosince 2019